



C.I.M.E

Portes ouvertes 2018

programme

Samedi 01 septembre 9h30 18h30

9h30 10h30 Atelier découverte : Qi cong

10h30 11h 30 Atelier découverte :

Art intuitif : créativité et confiance en soi

11h30 12h30 Atelier découverte : Sophrologie

14h30 15h30 conférence : détachement des traumatismes

15h30 16h30 Atelier découverte : Sophrologie

16h30 17h30 conférence : Coaching de vie et soutien parental

17h30 18h30 Conférence : L'importance de la micronutrition

Entrée libre

Dimanche 02 septembre
9h 30 12h30

9H30 10H30

Atelier découverte : Yoga

10h30 11h 30

Atelier découverte : Art intuitif et développement personnel

11h30 12h 30

Atelier découverte : Méditation



Nous serons par ailleurs à votre disposition pour toute question ou rencontre individuelle

le samedi de 9 h à 18 h 30 et le dimanche de 9h30 à 12h 30