



C.I.M.E.

Centre Interactif du Mieux Etre

WEEK-END DU MIEUX ETRE

20 juin 14h00 - 19h00

21 juin 9h00 - 18h00

6 rue Joseph Cugnot BOURGOIN JALLIEU

Les thérapeutes et animateur de cours collectifs

Coaching

Etiopathie

Sophrologie

Naturopathie

Ennéagramme

Thérapies brèves

Energétique chinoise

Détachement de traumatismes

Yoga

Qi Cong

Méditation

Sophrologie

Danse intuitive

Nous vous invitons à savourer l'arrivée de l'été sur le thème du Mieux Etre : flâner, découvrir des activités, en essayer certaines ...

Les exposants

Magasin Couleurs Nature : Atelier floral ZEN sur inscription (Dimanche uniquement)

Art africain (au profit d'un village du Burkina Faso)

Magasin Esprit de Lumière : Pierres, bijoux, encens ...

Sandra PARIS : Savons naturels, huiles essentielles et eaux florales; Coffrets cadeaux

Conférences :

Samedi 20 Juin :

14h00 : Détachement de traumatismes, comment s'encode une émotion au niveau de l'inconscient ?

15h00 : Naturopathie, comment adopter une alimentation saine ?

18h00 : Qu'est-ce que l'Ennéagramme ?

Dimanche 21 juin :

14h00 : Détachement de traumatismes, comment s'encode une émotion au niveau de l'inconscient ?

16h00 : Naturopathie, découvrir les huiles essentielles et les eaux florales

17h00 : Qu'est-ce que l'Ennéagramme ?

Ateliers :

Samedi 20 Juin :

16h00 : Initiation à la Sophrologie

17h00 : Initiation au Qi Cong

Dimanche 21 juin :

09h30 : Initiation au Yoga : Présence du souffle

10h00 : Initiation au Qi Cong

11h00 : Initiation à la Sophrologie

11h00, 14h00, 16h00 : Composition florale Zen et Bambou Bambou

15h00 : Visualisation créatrice

Tout au long de ces journées vous pourrez gratuitement tester votre niveau et type de réaction au stress, tester votre inconscient ou encore bénéficier d'un diagnostic étiopathique gratuit

Pour les **diagnostics étiopathiques**, il est préférable de prendre rendez-vous au préalable avec Serwan Messé au 04 74 43 53 29

Pour les **ateliers d'art floral**, participation aux frais de 10 €, inscription obligatoire avant le 13 juin auprès de Couleurs Nature au 04 74 43 96 44